

TILBUD TIL KLUBBER



DBU SJÆLLAND

INDHOLD

| | | | |
|--|-----------|------------------------------------|-----------|
| TRÆNERUDDANNELSE..... | 4 | KLUBRÅDGIVERE..... | 14 |
| TRÆNERRÅDGIVERE..... | 5 | KLUBUDVIKLINGSFORLØB..... | 15 |
| INSPIRATIONSTRÆNING..... | 6 | FORMANDSLOUNGE..... | 16 |
| GODE FODBOLDFORÆLDRE..... | 7 | FRIVILLIGUGE 39..... | 17 |
| TRÆNERSEMINARER..... | 8 | DELEGERETMØDE..... | 18 |
| DBU SJÆLLAND AKADEMI..... | 9 | DBU SJÆLLANDS UDVIKLINGSPULJE..... | 19 |
| FODBOLD FITNESS TRÆNERUDDANNELSE..... | 10 | IT-VÆRKTØJER..... | 20 |
| DOMMERUDDANNELSE..... | 11 | KURSER I IT-VÆRKTØJER..... | 21 |
| UNGDOMSKAMPLEDERKURSUS..... | 12 | MATERIALEUDLEJNING..... | 22 |
| TEORIGENNEMGANG - LEJ EN INSTRUKTØR..... | 13 | | |

KÆRE ALLE JER – PÅ OG UDEN FOR FODBOLDBANEN

Med dette katalog i hånden kan I og jeres klubber finde frem til alle de klubtilbud og aktiviteter, som DBU Sjælland tilbyder. Tanken er, at I kan tage kataloget med til bestyrelsesmøde, trænermøde eller andre møder i klubben, hvor det skal planlægges, hvilke kurser og inspirationsinitiativer, I vil have forbi klubben det kommende år. På den måde kan I danne jer et overblik over de forskellige muligheder og sammensætte lige præcis det program, der passer jeres klub og medlemmer bedst.

I kataloget er beskrevet alt fra træneruddannelseskurser til DBU Sjællands klubrådgiverordning, materialeudlejning og meget andet, som I kan anvende til at udvikle klubben fremadrettet.

Under hver aktivitet kan I se den præcise målgruppe for aktiviteten, ligesom der står en henvisning til, hvor I kan søge nærmere information.

Bemærk, at der findes i alt fire kataloger; **TILBUD TIL BØRN 0-12 ÅR, TILBUD TIL UNGE 13-18 ÅR, TILBUD TIL SENIORER + 19 ÅR & TILBUD TIL KLUBBER.**

Alle katalogerne kan tilgås via hjemmesiden: www.dbusjaelland.dk

Der tages forbehold for løbende ændringer.

God fornøjelse med kataloget og god vind ude på fodbolddbanerne!

*Fodboldhilsener fra
DBU Sjællands administration*

TRÆNERUDDANNELSE

MÅLGRUPPE:
Fungerende eller kommende trænere, f.eks. forældretrænere og unge hjælpetrænere

UDDANNELSE AF BØRNE - OG UNGDOMSTRÆNERE



DBU Sjælland tilbyder C-uddannelsen til trænere. Uddannelsen består af et C1-kursus på i alt 8 timers undervisning og 2 timers forberedelse. Der er fokus på de praksisnære og pædagogiske redskaber og værktøjer, man som træner kan bruge for at lave en god træning. Efter gennemført C1-uddannelse kan man vælge at gå videre på C2-uddannelsen, hvor man specialiseres indenfor enten børne - eller ungdomsfodbold.

Hvorfor? I vil gerne dygtiggøre klubbens trænere, således, at de kan blive endnu bedre til at udvikle og fastholde klubbens børne - og ungdomspillere

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk.

Bestilling af klubkurser foregår via hjemmesiden. Det er som enkeltperson også muligt at tilmelde sig et kursus i en anden klub. Kontakt Kirsten for nærmere information.

B&U-TRÆNERRÅDGIVERE

INSPIRATION, SPARRING OG UDDANNELSE AF TRÆNERE

MÅLGRUPPE:
Trænere

DBU tilbyder landets klubber et forløb med en B&U-trænerrådgiver. Forløbet består af 50 eller 100 timer, hvor en B&U-trænerrådgiver er tilknyttet klubben. B&U-trænerrådgiveren vil inspirere børne- og ungdomstrænerne via træning og sparring med trænerne og deres hold. Derudover er der mulighed for at få en afvikling af et C-kursus, som er første del af UEFA C-uddannelsen for børne- og ungdomstrænere.

Hvorfor? I vil gerne være endnu skarpere på, hvordan I laver god børne - og ungdomstræning i klubben, herunder hvordan I får spillernes forældre engageret omkring holdet, hvordan man skabe fastholdelse blandt spillerne mv.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk.



INSPIRATIONSTRÆNING

INSPIRATION TIL NYE, GODE TRÆNINGSØVELSER OG PÆDAGOGIK SAMT MOTIVATION TIL AT PÅBEGYNDEN DEN STRUKTUREREDE TRÆNERUDDANNELSE

MÅLGRUPPE:

Klubbens børne- og ungdomstrænere (nye, unge, erfarne og forældretrænere)



Inspirationstræning er til klubbens børne- og ungdomstrænere, herunder forældretrænere, som ønsker inspiration til fortsat udvikling af træningen.

DBU's instruktører kommer ud i jeres klub og foreviser eksempler på træning på banen for jeres trænere - både de nye og de erfarne. Inspirationstræningen vil have både pædagogisk og fodboldfagligt indhold. Som klub får I 1,5 times inspirationstræning af DBU-instruktøren samt 0,5 times introduktion til træneruddannelser - og værktøjer.

Hvorfor? Det giver ny inspiration i træningen og motiverer til videre træneruddannelse.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk. Bestilling af inspirations-træning foregår via hjemmesiden.

GODE FODBOLDFORÆLDRE

SKABELSE AF ET STÆRKERE SAMARBEJDE MED FORÆLDRENE I KLUBBEN

MÅLGRUPPE:

Forældre til klubbens børne- og ungdomsspillere



Bestil et oplæg for fodboldforældrene i jeres klub. oplægget handler om forventningsafstemning mellem forældre og klubben, om forælderrolle, trænerens rolle samt klubbens værdier og kultur, således at der sammen kan skabes et godt og trygt fodboldmiljø. Materialerne ligger gratis tilgængeligt på hjemmesiden, så I kan vælge at selv afvikle forældremødet.

Hvorfor? I får forældrene i tale med henblik på en forventningsafstemning og italesættelse af behov for frivillig hjælp.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk

Bestilling af forældremødet foregår via hjemmesiden, hvor materialerne også kan downloades gratis.

TRÆNERSEMINARER

MÅLGRUPPE:

Fodboldtrænere, men alle med interesse er velkomne

INSPIRATION OG FORNYET VIDEN OM TRÆNING TIL FORSKELLIGE MÅLGRUPPER



Seminarerne afvikles fem gange om året og har fokus på praksisnære emner indenfor målgruppen børn og unge og pige/kvinder. Erfarne instruktører og andre eksperter vil lede deltagerne igennem interessante emner. Trænerne får på seminarerne således inspiration og viden, som kan omsættes direkte til træningen hjemme i klubben.

Hvorfor? I ønsker at give klubbens trænere inspiration og viden til den daglige fodboldtræning.

De timer som anvendes på seminarerne er med til at opretholde erhvervet trænerlicens.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk. Tilmelding til trænerseminarerne kan ses løbende under aktuelle frister på hjemmesiden.

DBU SJÆLLAND AKADEMI

MÅLGRUPPE:

Fodboldtrænere, men alle med interesse i fodbold er velkomne

INSPIRATION OG FORNYET VIDEN OM TRÆNING TIL FORSKELLIGE MÅLGRUPPER

DBU Sjællands Akademi tilbyder inspiration til fodboldtrænere med kvalificerede foredragsholdere med emner, der rører sig i tiden og trends indenfor fodboldspillet. DBU Sjællands Akademi skal tiltrække så mange som muligt af de sjællandske fodboldtrænere, og Akademiet er åbent for alle, der har interesse i fodboldspillet. Der udbydes 3 afviklinger pr. år.

Hvorfor? I ønsker at give klubbens trænere inspiration og viden til den daglige fodboldtræning.

De timer som anvendes på akademiet, er med til at opretholde erhvervet trænerlicens.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk. Tilmelding til DBU Sjælland Akademi kan ses løbende under aktuelle frister på hjemmesiden.



FODBOLD FITNESS TRÆNERUDDANNELSE

UDDANNELSE OG FASTHOLDELSE AF TOVHOLDER TIL FODBOLD FITNESS/MOTIONSFODBOLD HOLD

MÅLGRUPPE:

Personer, der har opstartet, eller vil opstarte, et motionstilbud



Vi tilbyder Fodbold Fitness træneruddannelsen, til tovholdere eller kommende tovholdere. På kurset vil man blive introduceret til de sundhedsgavnige effekter af Fodbold Fitness / Motionsfodbold, og hvordan man kan sammensætte en træning, der både er sjov, sund og social. Der er plads til i alt 6 deltagere på et kursus. Det er også muligt at deltage på kurser i andre klubber såfremt, der er ledige pladser.

Hvorfor? I vil gerne opstarte et motionsfodbold - eller Fodbold Fitness hold og gerne vil sikre, at jeres tovholder er klædt ordentligt på til opgaven. Det kan også være interessant, hvis I allerede har et hold, hvor I ønsker at tilbyde jeres tovholder en uddannelse og ekstra inspiration til afvikling af træningen.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Frederik T. Løwenstein på 21890388 eller udvikling@dbusjaelland.dk.

DOMMERUDDANNELSE

REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE AF DOMMERE

MÅLGRUPPE:

Fungerende og kommende dommere, fx unge potentielle dommere i klubben

Dommeruddannelsen er til jer, der ønsker at rekruttere samt dygtiggøre dommere i klubben. Dommergrundkurset består af to teoridage, en praktisk dag og en eksamen, hvorefter man får tildelt dommerkort. Hvis man tager Dommergrundkurset, er man kvalificeret til at dømme ungdoms - og seniorkampe. Efter uddannelsen har dommerne mulighed for, at dygtiggøre sig med efteruddannelserne: 'Dommer i praksis' og 'Dommeren som leder 1 og 2' samt forskellige temakurser.

Hvorfor? I ønsker at rekruttere og fastholde dommere, således at I fremadrettet har dommere at trække på internt i klubben.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Peter Theis på 4634 0770 eller petm@dbusjaelland.dk. Har I nogle i klubben, der ønsker at tilmelde sig dommerkursus, foregår det via hjemmesiden.



UNGDOMSKAMPLEDERKURSUS

MÅLGRUPPE:

Forældre,
trænere,
holdledere,
spillere m.v.

**KURSUS TIL KLUBBER, DER GERNE VIL AFVIKLE
5- OG 8-MANDSKAMPE HJEMME I KLUBBEN OG
MOTIVERE UNGE TIL YDERLIGERE DOMMERUDDANNELSE**



Kurset omhandler den praktiske kampledergerning i forbindelse med afvikling af 5- og 8-mands børne- og ungdomskampe. Der er gennemgang af regelsættet og praktisk kampledergerning med 2 mediehold under supervision af instruktøren. Herudover gives gode råd og vejledning ifm. forældreadfærd, information om den strukturerede dommeruddannelse mv.

Hvorfor? Fordi I får mulighed for at få uddannet personer, der herefter kan varetage afviklingen af 5- og 8-mands kampe på en bedste vis til glæde og gavn for klubbens spillere.

Vil I vide mere? Kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk for yderligere information eller bestilling af ungdomskampladerkurset.

TEORIGENNEMGANG - LEJ EN INSTRUKTØR

**KENDSKAB TIL FODBOLDLOVEN FOR AT
UNDGÅ UOVERENSSTEMMELSER PÅ BANEN**

MÅLGRUPPE:

Spillere og
trænere

Teorigennemgang er for jer, der ønsker at jeres medlemmer er opdaterede på fodboldloven, så eventuelle uoverensstemmelser mellem dommere og spillere kan forebygges. Det er muligt at leje en instruktør i det timetal, I ønsker og med det indhold, som I finder relevant.

Hvorfor? Fordi I ønsker at få opfrisket jeres træners og medlemmers viden om fodboldloven – eller lære nyt om det dommertekniske grundlag, således at kontroverser på banen kan undgås.

Vil I vide mere? Kontakt Peter Theis på 4634 0770 eller petm@dbusjaelland.dk for yderligere information eller bestilling af teorigennemgang ved en af DBU's dygtige instruktører.



KLUBRÅDGIVERE

UDVIKLING OG SPARRING IFT. KLUBBENS UDFORDRINGER

MÅLGRUPPE:
Klubledelsen



DBU Sjællands klubrådgivere arbejder primært ved at besøge forskellige fodboldklubber på Sjælland. De kommer helt gratis forbi jeres klub, hvis I ønsker at drøfte eller har brug for hjælp til en konkret problemstilling eller blot ønsker at hilse på (hvis I f.eks. har fået ny formand eller bestyrelse). Klubrådgiverne har bred erfaring med at rådgive om problemstillinger; såsom rekruttering og fastholdelse af medlemmer og frivillige, organisering af klubben, opstart af nye årgange mv. Hvis I ønsker et længerevarende og konkret udviklingsforløb kan dette købes for 2000 kr. Læs mere om dette på næste side under 'Klubudviklingsforløb'

Hvorfor? I ønsker at spare med en erfaren konsulent ift. klubbens udvikling.

Vil I vide mere? Læs mere på www.dbusjaelland.dk, hvor I kan finde kontaktoplysninger på jeres lokale klubrådgiver eller skriv til udvikling@dbusjaelland.dk

KLUBUDVIKLINGSFORLØB

DYDEGÅENDE UDVIKLINGS - OG SPARRINGSFORLØB UD FRA KLUBBENS ØNSKER OG BEHOV

MÅLGRUPPE:
Klubledelsen

Få hjælp af DBU Sjællands dygtige klubrådgivere, der kan bidrage til at udvikle klubben i den retning, I ønsker. I kan f.eks. få konkret hjælp til at få nye medlemmer og mindske frafald, engagere flere frivillige, starte nye aktiviteter op eller noget helt fjerde. Vi skræddersyer et 30 timers forløb (inkl. forberedelse) lige præcis til jeres behov.

Hvorfor? I ønsker at udvikle klubben, men mangler konkret sparring og 'hands on' hjælp til at komme videre med arbejdet.

Vil I vide mere? Læs mere på www.dbusjaelland.dk, hvor I kan finde oplysninger på - og indgå aftaler med jeres lokale klubrådgiver. Eller skriv til udvikling@dbusjaelland.dk med generelle spørgsmål.



FORMANDSLOUNGE

NETVÆRK FOR KLUBFORMÆND

MÅLGRUPPE:

Fodboldklubbernes formænd (eller klubledere, som formændene udpeger)



FormandsLounge er klubformændenes gratis uformelle forum for vidensdeling, inspiration og samarbejde. På Sjælland er der i alt 18 lokale grupper med 15-25 klubber pr. gruppe. DBU Sjællands klubrådgivere faciliterer to møder pr. gruppe om året. Emnerne på FormandsLounge kan være alt fra lokale klub- og/eller kommunesamarbejder, rekruttering af frivillige, fastholdelse af teenagere til kluborganisering og meget mere. Fælles for dem er, at emnerne er valgt af formændene selv, så der er garanti for, at emnerne er aktuelle blandt de deltagende klubber.

Hvorfor? I ønsker at sparre, netværke og samarbejde med de omkringliggende fodboldklubber.

Vil I vide mere? Kontakt jeres lokale klubrådgiver eller Mille Louise Pedersen på 46340779 eller milp@dbusjaelland.dk. Som klubformand inviteres man automatisk pr. mail.

FRIVILLIGUGE 39

REKRUTTERING OG FASTHOLDELSE AF FRIVILLIGE

MÅLGRUPPE:

Klubledere, trænere og andre frivillige

I FrivilligUge 39 byder DBU Sjælland indenfor til workshops og arrangementer, der sætter fokus på frivilligheden. Hvordan rekrutterer man forældrene? Og kan man bruge nogle overskuelige værktøjer for at spare tid og skabe overblik? Det og meget mere sætter vi fokus på i løbet af ugen og sørger for, at I får kickstartet arbejdet med at styrke frivilligheden i jeres klub.

Hvorfor? I vil gerne have inspiration og konkrete værktøjer til, hvordan I arbejder målrettet med rekruttering og fastholdelse af frivillige fremover.

Vil I vide mere? Følg med på DBU Sjællands Facebookside, hvor arrangementer løbende opslås eller kontakt Simone Skejø på 4634 0747 eller sims@dbusjaelland.dk



DELEGERETMØDE

MÅLGRUPPE:
Alle klubformænd
og bestyrelses-
medlemmer fra
medlems-
klubber

INVOLVERING AF MEDLEMSKLUBBER I BESLUTNINGSTAGEN



Det årlige delegeretmøde i februar måned, er dagen, hvor de sjællandske klubbers ledere samles, og samtlige klubber i DBU Sjælland har mulighed for at påvirke fremtidens fodbold på Sjælland.

Forsamlingen er den øverste myndighed i DBU Sjælland. Det betyder, at klubberne til delegeretmødet, og med indsendelse af forslag inden, har en afgørende indflydelse på, hvordan DBU Sjælland og organisationens turneringer skal se ud i fremtiden. Samtidig er delegeretmødet stedet, hvor nogle af de mest viden- og dygtige folk indenfor fodbolden på Sjælland samles, med al deres erfaring, viden og dedikation.

Hvorfor? I får mulighed for at påvirke sjællandsk fodbolds udvikling, herunder afgive jeres stemme til ændringsforslag, der kan påvirke fremtidens turneringsstrukturer, regler, organisation mv.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk eller kontakt Maria Markussen på 4634 0738 eller mama@dbusjaelland.dk. Tilmelding til delegeretmødet kan ses under aktuelle frister på hjemmesiden.

DBU SJÆLLANDS UDVIKLINGSPULJE

ØKONOMISK STØTTE TIL KLUBPROJEKTER

MÅLGRUPPE:
Alle
medlemsklubber
kan ansøge

Som medlemsklub af DBU Sjælland kan man søge om midler fra DBU Sjællands udviklingspulje for op til 25.000 kr. DBU Sjælland har oprettet puljen, som en investering i yderligere udvikling af Sjællandsk breddefodbold med udgangspunkt i DBU Sjællands indsatsområder. Det kunne være alt fra bedre involvering af lokalområdet til et socialt arrangement for jeres pigehold i klubben til noget helt tredje. Vær opmærksom på, at der ikke kan søges om støtte til forplejning, træningslejre, stævnedeltagelse, kunstgræsbaner eller daglige materialer, samt at klubben skal stille med en egenfinansiering på 1:1.

Hvorfor? Fordi I som klub går med et projekt i tankerne, som I godt kunne tænke jer at søsætte, men som I mangler midler til.

Vil I vide mere? Se www.dbusjaelland.dk/udviklingspulje eller kontakt Simone Skejø på 46340747 eller udvikling@dbusjaelland.dk. Ansøgninger behandles løbende.



IT-VÆRKTØJER

LETTE DET ADMINISTRATIVE ARBEJDE I KLUBBERNE

MÅLGRUPPE:
Administratore,
klubledelse,
trænere



Vi tilbyder en række IT-tilbud til den danske fodboldfamilie. Fælles for dem er, at de alle tager udgangspunkt i klubbernes behov, og at der er sammenhæng mellem systemerne. De forskellige IT-systemer er bl.a.:

- **KampKlar:** Et online værktøj som hjælper trænere/holdledere med at administrere opgaver og styre kommunikationen på et hold. Turnerings- og spillerdata opdateres helt automatisk.
- **KlubOffice:** I KlubOffice kan man bl.a. håndtere medlemmer og økonomi - fx automatisk kontingentkørsel, oprette årshjul/opgaver, flytte kampe, udfylde holdkort, tilmelde hold, indberette resultater og meget mere.
- **Klub-CMS:** Et dynamisk og brugervenligt hjemmesidesystem med fuld integration til DBU's øvrige systemer.

Hvorfor? Fordi de letter klubbens dagligdag i forhold til de administrative opgaver i klubben.

Vil I vide mere? Se www.dbu.dk/it-tilbud. For KampKlar-support kontakt Jesper Ran Pedersen på 4634 0742 eller jerp@dbusjaelland.dk, for KlubOffice-support kontakt Brian Rasmussen på 4634 0741 eller bras@dbusjaelland.dk.

KURSER I IT-VÆRKTØJER

UNDERSTØTTE FRIVILLIGE KLUBFOLK MED AT UDFØRE ADMINISTRATIVE OPGAVER I KLUBBEN

MÅLGRUPPE:
Administrative
klubfolk, herunder
kasserer m.v.

Klubbens IT-værktøjer er en mulighed for at relevante personer fra klubben kan få en gennemgang af systemet KlubOffices mange facetter, herunder Kampklar, KlubCMS og især økonomidelen med fokus på opsætning af automatisk kontingentopkrævning. Første kursus varer typisk 3 timer og er ganske gratis, hvis det omhandler KlubOffice og KampKlar. Ved behov kan yderligere kursusgange bestilles.

Hvorfor? Fordi anvendelsen af KlubOffice og DBU's øvrige produktpakke vil spare klubben for megen tid og ressourcer.

Vil I vide mere? Se www.dbu.dk/it-tilbud eller kontakt Kirsten Christensen på 4634 0731 eller kich@dbusjaelland.dk. Bestilling af IT-kurser foregår via hjemmesiden.



MATERIALEUDLEJNING

LÅN AF MATERIALER – F.EKS PANNABANE, OPPUSTELIG BANE MV.

MÅLGRUPPE:
Alle klubpersoner



DBU Sjælland råder over materialer, som klubberne kan leje. Vi har en pannabane, en oppustelig bane og et halvbanekit til rådighed, hvilket kan lejes for et mindre beløb, hvis man som klub f.eks. skal afvikle et arrangement. Afhentning og aflevering af materialerne sker på DBU Sjællands kontor i Himmelev efter nærmere aftale.

Hvorfor? I skal som klub afvikle et arrangement, stævne eller andet og ønsker at give deltagerne nogle ekstra aktiviteter på dagen.

Vil I vide mere? Kontakt Alfred W. Groth på 46473501 eller alwg@dbusjaelland.dk, hvis I ønsker at høre mere eller leje materialer.

Udgiver

DBU Sjælland
Himmelev Bygade 64A
4000 Roskilde
Telefon: 4632 3366
www.dbusjaelland.dk
info@dbusjaelland.dk

Redaktion slut

31. december 2018