

# Fodboldens corona-regler



## Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning eller kamp, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



## Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træning/kamp går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træning/kamp.



## Begræns boldkontakt med hoved og hænder under træning

Det anbefales, at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt under træning.

## Maks. 100 personer forsamlet

Det gældende forsamlingsforbud skal altid overholdes. Under træning må maksimalt 100 personer kunne defineres som en gruppe. Der skal altid være én træner eller voksen til stede pr. gruppe.

Ved kampe og stævner må der være tilskuere, men det gælder, at der maksimalt må være 500 personer ved hvert arrangement inkl. de aktive.



## Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.