

# Fodboldens corona-regler



## Symptomer? Bliv hjemme!

Mød ikke op til træning eller kamp, hvis du har symptomer på Covid19. Det gælder også, hvis du bor sammen med eller har været i kontakt med en person, der er testet positiv.



## Sprit af

Alle skal vaske eller afspritte hænder, inden træning/kamp går i gang. Alle materialer skal rengøres efter træning/kamp.



## Begræns boldkontakt med hoved og hænder under træning

Det anbefales, at hovedstød og boldkontakt med hænder (eksempelvis indkast) begrænses mest muligt under træning.

## Husk forsamlingsforbuddet

Det gældende forsamlingsforbud skal altid overholdes. Under træning må maksimalt 10 voksne kunne defineres som en gruppe. For børn og unge til og med 21 år gælder, at der må være 50 sammen (inkl. voksne trænere). Ved kampe og stævner for børn og unge til og med 21 år må der være tilskuere, men det gælder, at der maksimalt må befinde sig 500 personer ved hvert arrangement inkl. de aktive. Det er desuden vigtigt af tilskuere sidder ned på stole.



## Begræns kropskontakt

Undgå unødvendig kropskontakt - ingen highfive eller krammer.