

UEFA C1

Kan afvikles over 2 gange eller 1 gang

AFVIKLING OVER 2 GANGE / 1 GANG

1 x 4,5 timer + 1 x 4 timer (eks. 08.00-12.30 og 08.00-12.00)

1 x 8,5 timer (eks. 08.00-16.30)

Afviklingsdag 1 - inkl. praktik 1

0-30 min. (8.00-8.30): Velkomst i teorilokalet

45-120 min. (8.30-10.00): Praktik 1 m. medier (U10-senior)

120-150 min. (10.00-10.30): Teori – Fodbold er et spil

150-240 min. (10.30-12.00): Forberedelse af praktik - Spildesign

240-270 min. (12.00-12.30): Teori - Grunddesigns

Der skal være bane og medier til rådighed 8.30-10.00

(Ved afvikling på 1 dag, skæres 20 min. af praktik og 10 min. valgfri, så der er plads til frokost 12.00-12.30)

Afviklingsdag 2 – inkl. praktik 2 og praktik 3

0-45 min. (12.30-13.15): Teori – Introduktion, Holdet i centrum

45-120 min. (13.15-14.30): Praktik 2 m. medier (U10-senior)

120-150 min. (14.30-15.00): Teori – Spilleren i centrum

150-225 min. (15.00-16.15): Praktik 3 m. medier (U8-U11)

225-240 min. (16.15-16.30): Afrunding

Der skal være bane og medier til rådighed kl. 13.15-14.30 og kl. 15.00-16.15