

UEFA C2

Kan afvikles over 4 gange eller 2 gange

4 gange à 2 x 4,5 timer og 2 x 4 timer (eks. 4 lørdage - ét modul pr. gang)

2 gange à 8,5 timer (eks. 2 lørdage à 4,5 + 4 timer - 1. gang: modul 1 + 2, 2. gang: modul 3 + 4 eller en lørdag og søndag)

AFVIKLINGS DAG 1

Modul 1

0-30 min. (8.00-8.30): Teori, velkomst

30-120 min. (8.30-10.00): Praktik 1 m. medier (U10-senior)

120-180 min. (10.00-11.00): Teori – Fra spil, der virker – til spil, der giver noget bestemt

180-255 min. (11.00-12.15): Praktik m. medier (U10-senior)

255-270 min. (12.15-12.30): Afrunding

Der skal være bane og medier til rådighed kl. 8.30-10.00 og kl. 11.00-12.15

(Ved afvikling på 1 dag, skæres 15 min. af hver praktik, så der er plads til frokost 12.00-12.30)

Modul 2

0-15 min. (12.30-12.45): Teori – introduktion

15-90 min. (12.45-14.00): Observation - video

90-150 min. (14.00-15.00): Teori – Vejledning under spilstop 150-240 min. (15.00-16.30): Praktik m. medier (U8-U11)

Der skal være bane + medier til rådighed kl. 15.00-16.30

AFVIKLINGS DAG 2

Modul 3

0-30 min. (8.00-8.30): Introduktion

30-90 min. (8.30-09.30): Teori – Fra øvelsesland til fodboldland

90-150 min. (09.30-10.30): Gruppearbejde

150-240 min. (10.30-12.00): Praktik m. medier (U8-senior)

240-270 min. (12.00-12.30): Afrunding / opsamling

Der skal være bane + medier til rådighed kl. 10.30-12.00

(Ved afvikling på 1 dag, skæres 10 min. praktik + 20 min. afrunding, så der er plads til frokost 12.00-12.30)

Modul 4

0-15 min. (12.30-12.45): Intro

15-120 min. (12.45-14.00): Teori og diskussion

120-195 min. (14.00-15.15): Praktik m. kursister som medier

195-240 min. (15.15-16.30): Opsamling på praktik + diskussioner

Der skal være bane til rådighed kl. 14.00-15.15